

Ser profesional sanitario o de la salud supone enfrentarse en cada caso a dudas antes que a certezas. Y los/as niños/as con TEAF plantean preguntas a los profesionales: desde el diagnóstico, para el cual se cuenta con una experiencia limitada, hasta el tratamiento y el seguimiento, para los cuales se requieren herramientas, experiencia y guías de práctica clínica.

Criar a un/a hijo/a no es fácil, y menos aún cuando éste/a tiene un desarrollo y unas necesidades diferentes a las esperadas o imaginadas. Cuando los padres y madres reciben el diagnóstico de Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) de su hijo/a suelen sentirse solos, perdidos y desconcertados, preocupados por el futuro y buscan información para encontrar respuesta a muchas preguntas: ¿qué puedo hacer?; ¿a quién puedo preguntar?; ¿cómo puedo ayudarle?

Ser maestro/a o profesor/a es un arte. Es el arte de enseñar, de aprender, de reflexionar, de creer en la capacidad de mejora y de comprender el mundo particular que rodea a cada niño/a. Todas las personas tienen virtudes y defectos, puntos fuertes y puntos débiles; también los tienen los/as niños/as y adolescentes con TEAF, y el camino de su aprendizaje se debe trazar desde el reconocimiento de estas fortalezas.

Esta guía consta de 4 apartados: (1) para familias (dirigida a todo el entorno familiar), que ofrece estrategias útiles y prácticas para transformar el desconcierto en motivación, desde el manejo positivo y constructivo de la crianza de los/as niños/as con TEAF; (2) para todos los profesionales del ámbito educativo, agrupando una serie de estrategias y recursos de apoyo al trabajo en el aula, para favorecer el aprendizaje y la convivencia y mejorar su integración en el grupo a partir del conocimiento y el trabajo en común; (3) para profesionales de la salud mental, incorporando estrategias de abordaje de la multiplicidad de situaciones derivadas de la enfermedad; y (4) para profesionales sanitarios, incluyendo información sobre prevalencia, expresión clínica y diagnóstico.



Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF)
Guía para médicos, familias, profesionales de la salud mental y la educación

Marta Astals Vizcaino y Óscar García-Algar

Marta Astals Vizcaino y Óscar García-Algar

Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF)

Guía para médicos, familias, profesionales de la salud mental y la educación

