

# Curso

## fine 1

FAMILY AND INFANT  
NEURODEVELOPMENTAL  
EDUCATION



### FORMACIÓN ORIENTADA AL NEURODESARROLLO DEL NIÑO Y SU FAMILIA

Dirección del curso: María López Maestro.



#### Dirigido a

Profesionales implicados en la Unidad Neonatal, gestores, asociaciones de padres de prematuros y otras asociaciones de padres.



#### Objetivo

Formación enfocada al cuidado de los niños prematuros ingresados y sus familias.



#### Curso presencial

**Fecha:** 15 y 16 de febrero de 2024.

**Hora:** 8:30 a 17:30.

**Lugar:** centro de simulación, H. U. 12 de Octubre.

**Inscríbete en:** [nidcapformacion@gmail.com](mailto:nidcapformacion@gmail.com)

**Precio de la inscripción:** 200 euros.

Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.



# Curso *fine 1*

FAMILY AND INFANT  
NEURODEVELOPMENTAL  
EDUCATION

**La formación FINE** se ha desarrollado por centros de entrenamiento **NIDCAP** europeos (Sophia NIDCAP Training Center y UK NIDCAP Centre) como una manera de aproximar el NIDCAP y resolver problemas prácticos que ocurren a diario en las unidades neonatales. La acreditación FINE es una titulación reconocida en Europa, avalada por la National Federation NIDCAP (NFI), por la EFCNI European Foundation for the Care of Newborn Infants en consonancia con los **Estándares Europeos de Cuidado del Recién Nacido**.

Este curso que proponemos tiene contenidos teórico-prácticos, impartido de forma presencial por un equipo multidisciplinar de profesionales NIDCAP pertenecientes a la Unidad Neonatal del Hospital Universitario 12 de Octubre (Centro de Formación NIDCAP).

Se pretende proporcionar los conocimientos específicos para el cuidado del niño prematuro durante su estancia en las unidades neonatales. Se impartirán clases teóricas centradas en el neurodesarrollo, el sueño, desarrollo motor y sensorial o el cuidado madre canguro entre otros temas. Se alternarán con talleres prácticos enfocados al cuidado diario de los niños como por ejemplo higiene, posicionamiento, transferencia de un niño gran inmaduro en la primera semana de vida a posición canguro o la prevención de la hemorragia intraventricular. Toda la formación práctica se basará en la observación de la conducta de los niños (Teoría Sinactiva base del Método NIDCAP/FINE).

**Los talleres prácticos** elegidos se encuentran dentro de los Estándares europeos recomendados para el cuidado de los neonatos.

(<https://newborn-healthstandards.org/project/downloads/>).

## TALLERES PRÁCTICOS

Posicionamiento, nidos

Aseo

Cambio de pañal

Método canguro

Prevención de la hemorragia intraventricular

Transferencia en el niño gran inmaduro

Medidas no farmacológicas en procedimientos estresantes.

Cuidado canguro en el gran inmaduro intubado

- Se entregará el libro oficial con los contenidos del FINE 1.
- Se entregará certificado de acreditación de la Formación con reconocimiento internacional FINE 1.
- Incluye comidas



# Curso *fine 1*

FAMILY AND INFANT  
NEURODEVELOPMENTAL  
EDUCATION

## BLOQUE TEÓRICO

8:30-9:00 Entrega de documentación.

9:00-9:15 Bienvenida y presentación.

Introducción a los cuidados centrados en el niño y la familia.

¿Qué es el Fine?

El neurodesarrollo del niño prematuro.

La teoría sináptica. Método NIDCAP: Aprender a observar.

Estrategias de prevención de la hemorragia intraventricular.

¿Cómo duermen los niños prematuros?.

Desarrollo sensorial.

Desarrollo motor.

Dolor y estrés: importancia de reconocerlos.

Escalas de valoración del dolor.

Aplicación de escalas del dolor: casos prácticos.



## TALLERES PRÁCTICOS

1 Posicionamiento, nidos

2 Aseo

3 Cambio de pañal

4 Método canguro

5 Prevención de la hemorragia intraventricular

6 Transferencia en el niño gran inmaduro

7 Medidas no farmacológicas en procedimientos estresantes

8 Cuidado canguro en el gran inmaduro intubado