



## ¿Por qué CARDIOMOM?

En CARDIOMOM buscamos crear estrategias de prevención de enfermedad cardiovascular que se dirijan a las mujeres, y sobretodo, mujeres recientemente madres, combatiendo los mitos y sesgos de género a los que estamos sometidas



## ¿Tienes dudas?

Contáctanos

Sant Quintí, 89, Barcelona, 08025

CARDIOMOM@santpau.cat

<https://www.santpau.cat/es/web>

/public



# CARDIOMOM

**EVALUACIÓN DEL  
RIESGO  
CARDIOVASCULAR EN  
MUJERES JÓVENES  
DESPUÉS DEL  
EMBARAZO CON O SIN  
COMPLICACIONES  
PLACENTARIAS**



## Necesidad en salud

La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en la mujer, pero está poco estudiada en mujeres jóvenes. Las complicaciones obstétricas durante el embarazo incrementan el riesgo de enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca y demencia de origen vascular



### ¿Qué pruebas se realizarán?

- Medidas antropométricas (peso, altura, medida de cadera y cintura)
- Evaluación cardiovascular (incluyendo una ecocardiografía)
- Analítica (buscaremos marcadores cardiovasculares en sangre materna)
- Cuestionarios (nutrición, actividad física, estrés, salud mental, hábito tabáquico)
- A aquellas voluntarias que presenten un riesgo cardiovascular ALTO se les ofrecerá la posibilidad de realizar más pruebas, como una resonancia magnética o una tomografía axial computarizada (TAC)



### ¿En qué más participaré?

- En función de tu lugar de residencia, vamos a determinar tu exposición a factores del entorno urbano, como la contaminación del aire o el ruido
- Tendrás la posibilidad de realizar una entrevista para que podamos conocer tus necesidades en salud después del parto

### Participa

- Si has sido voluntaria en los estudios EuroPE, BiSC y ANGIOCOR
- Si has dado a luz en los últimos 3-6 años