

Método canguro: un estudio europeo para proteger a los recién nacidos prematuros de las infecciones hospitalarias

El estudio NeoDeco, patrocinado por la Fundación Penta ETS, investiga si el contacto piel con piel puede ayudar a reducir las tasas de infección en las unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN). Tres hospitales en España, incluyendo el Hospital Universitario de Cruces, se suman a este esfuerzo europeo para mejorar la atención a los bebés prematuros.

Padua, Italia, 19 de marzo de 2025 - Las infecciones intrahospitalarias suponen un grave riesgo para los recién nacidos en toda Europa, especialmente para los prematuros. Para abordar este desafío, el estudio NeoDeco, - patrocinado por [Fundación Penta ETS](#) (Padua, Italia) y parte del [Proyecto NeoIPC](#), financiado por la UE y coordinado por la Universidad de Padua - está investigando la eficacia del método canguro como método innovador para prevenir infecciones en la UCIN.

El estudio involucrará hasta 24 UCIN en Italia, Grecia, España, Suiza y el Reino Unido, incluyendo el Hospital Universitario de Cruces, uniendo a hospitales de toda Europa en un esfuerzo conjunto para mejorar la salud neonatal. En el Hospital Universitario de Cruces (Osakidetza/Servicio Vasco de Salud), Begoña Loureiro, Coordinadora de NeoKissEs y de la Investigación Neonatal en su unidad, señala: «Estamos encantados con la implicación de nuestro grupo de investigación y unidad neonatal en el desarrollo de un sistema internacional de vigilancia epidemiológica y con nuestra participación en el ensayo clínico NeoDeco. Estamos convencidos de que nuestra participación conducirá a una atención más natural y segura para nuestros pacientes más vulnerables y tendrá un impacto notable en nuestra práctica clínica».

Cada año, alrededor de 400.000 bebés en Europa nacen prematuros y requieren ingreso en una UCIN. Si bien los cuidados intensivos neonatales mejoran considerablemente sus probabilidades de supervivencia, también exponen a estos bebés vulnerables a bacterias resistentes a los antibióticos del entorno hospitalario. Estas bacterias pueden provocar infecciones graves, sepsis e incluso brotes de enfermedades, lo que supone riesgos significativos en el frágil entorno de la UCIN.

Para los recién nacidos prematuros, la Organización Mundial de la Salud [recomienda](#) el Método canguro: una práctica sencilla, segura y económica que

implica un contacto prolongado piel con piel entre el bebé y su cuidador. Se cree que el método canguro ayuda a los bebés a adquirir más bacterias saludables, lo que puede impulsar el desarrollo de su sistema inmunitario.

A pesar de sus beneficios, el impacto general del Método Canguro en la prevención de la transmisión de bacterias resistentes a los antibióticos y la reducción de las infecciones en la UCIN, aún no se ha explorado lo suficiente. «Actualmente, faltan estudios exhaustivos sobre los efectos del Método Canguro en las infecciones neonatales causadas por bacterias difíciles de tratar a nivel de la UCIN», señala Julia Bielicki, catedrática de Enfermedades Infecciosas Pediátricas en City St George's, Universidad de Londres (Reino Unido) e investigadora principal de NeoDeco.

«Los objetivos de NeoDeco van más allá de examinar el impacto del Método Canguro en bebés individuales. Nos centramos en evaluar su potencial como medida de prevención y control de infecciones, cuando se aplica a la mayoría de los bebés de forma óptima y sostenible en las UCIN», añade Bielicki.

El método canguro optimizado se define como el contacto piel con piel temprano, repetido y sostenido, siguiendo las recomendaciones internacionales de buenas prácticas. Si bien algunas UCIN europeas ya practican el método canguro, su grado de implementación varía considerablemente en cuanto a la precocidad, la frecuencia y la duración de su aplicación.

Para ayudar a las UCIN a alcanzar los niveles óptimos de Método Canguro requeridos por el estudio, un equipo de expertos en ciencias de la implementación de la Universidad de Zurich brindará apoyo personalizado a nivel del centro para garantizar su correcta implementación. Trabajando en estrecha colaboración con el personal de la UCIN, el equipo ayudará a los hospitales a superar posibles desafíos, como las preferencias y creencias de los padres y los profesionales sanitarios, garantizando así la implementación eficaz del Método Canguro optimizado.

Si tiene éxito, NeoDeco no solo contribuirá a validar los beneficios para la salud del método canguro, sino que también podría establecer un nuevo estándar de atención para mejorar los resultados de los partos prematuros en toda Europa, garantizando un inicio más saludable para esta población vulnerable. afirma Carlo Giaquinto, profesor de Pediatría de la Universidad de Padua (Italia) y presidente de la Fondazione Penta ETS.

NeoDeco comenzó en junio de 2024 con un grupo inicial de 10 UCIN de Grecia y Suiza. Once unidades neonatales de Grecia, Italia, España y el Reino Unido se unieron al estudio entre febrero y marzo de 2025, y se espera que pronto se incorporen más unidades. Esto podría elevar el total a 24 centros en 5 países europeos. Los resultados del estudio estarán disponibles a finales de 2026.

---###---

Notas para los editores

Acerca de NeoIPC

NeoIPC es un proyecto liderado por la Universidad de Padua (Italia) que busca fomentar la investigación y la implementación de medidas de prevención y control de infecciones en el entorno de alto riesgo de cuidados intensivos neonatales. NeoIPC logrará este objetivo mediante la participación de las unidades en un enfoque innovador para la evaluación e implementación de medidas de IPC para reducir las infecciones bacterianas resistentes en este entorno. Para más información, visite <https://neoipc.org/>.

Los socios del proyecto son: Universidad de Padua, Italia; Fundación Penta ETS, Italia; City St George's, Universidad de Londres, Reino Unido; Universitair Medisch Centrum Utrecht, Países Bajos; Alianza Europea de Investigación Clínica para Enfermedades Infecciosas, Países Bajos; Universität Zurich, Suiza; Universitäts-Kinderspital beider Basel, Suiza; Tartu Ulikool, Estonia; Schweizerisches Tropen und Public Health Institut, Suiza; Aristotelio Panepistimio Tesalónica, Grecia; Universiteit Antwerpen, Bélgica; Charité – Universitätsmedizin Berlín, Alemania; Osakidetza – Servicio Vasco de Salud, España; Universidad Stellenbosch, Sudáfrica.

NeoIPC ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea en virtud del acuerdo de subvención n.º 965328. El contenido de este comunicado de prensa es responsabilidad exclusiva de NeoIPC y no refleja necesariamente la opinión de la Unión Europea.

Acerca de NeoDeco

NeoDeco es un estudio pragmático, multicéntrico, de grupos paralelos, aleatorizado por conglomerados, híbrido de efectividad-implementación con evaluación inicial, periodo de lavado y aleatorización escalonada. Está patrocinado por la Fondazione Penta ETS, Italia. Las UCIN que actualmente participan en el estudio son:



Penta

Child Health Research



NeoIPC

- **Grecia:** Hospital Infantil Aglaia Kyriakou, Atenas; Hospital General Universitario Attikon, Atenas; Hospital Universitario de Heraclión; Hospital Universitario de Ioánina, Ioánina; Hospital General Universitario de Patras; Hospital Hipócrates, Tesalónica; Hospital Papageorgiou, Tesalónica.
- **Italia:** Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Anna di Ferrara; Ospedale Universitario Policlinico Paolo Giaccone, Palermo; Hospital San Bortolo de Vicenza.
- **España:** Hospital General Universitario, Alicante; Hospital Universitario Cruces, Barakaldo; Hospital Materno-Infantil del Hospital Universitario Regional de Málaga, Málaga.
- **Suiza:** Hospital Infantil Universitario de Basilea; Hospitales Universitarios de Ginebra; Hospital Infantil de Suiza Oriental, St. Gallen; Hospital Universitario de Berna; Universitätsspital Zürich – Hospital Universitario de Zúrich.
- **Reino Unido:** Hospitales Universitarios de Coventry y Warwickshire, Coventry; George's University Hospitals NHS Foundation Trust, Londres; Norfolk and Norwich University Hospitals NHS Foundation Trust, Norwich.

Para obtener más información, visite <https://neoipc.org/neodeco/>.

Acerca de Penta

Penta es una red científica internacional independiente dedicada a impulsar la investigación para optimizar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades infecciosas infantiles a nivel mundial. Tras más de 30 años de su creación, Penta es hoy una de las organizaciones científicas más destacadas dedicada a la investigación de infecciones maternas e infantiles como el VIH, las infecciones víricas, las infecciones fúngicas, las infecciones respiratorias y las infecciones bacterianas graves. www.penta-id.org

Información de contacto

Para consultas de medios de comunicación y más información, comuníquese con Francesca Mazzetto, Gerente Senior de Comunicaciones de Penta. francesca.mazzetto@pentafoundation.org

Fundación Penta ETS

Corso Stati Uniti 4, 35127 Padua, Italia

CF 92166930286P.IVA 04150680280

www.penta-id.org