

ACTIVIDADES DESTACADAS RICORS-SAMID

DIFUSIÓN

Título: Tríptico contaminantes ambientales y embarazo

Descripción: La exposición a contaminantes ambientales durante el embarazo puede condicionar nuestra salud y la salud futura de nuestros hijos. Por eso es fundamental evitar al máximo la exposición a sustancias nocivas durante el periodo preconcepcional y el embarazo, para proteger el feto de sus efectos.

<https://apps.sjdhospitalbarcelona.org/infocap/es/contaminantes-ambientales-embarazo/#/>



Grupo:
Hospital Sant Joan de Déu (RD24/0013/0004)

Título: VisualTEAF: App para el diagnóstico del TEAF

Descripción: Se estima que el Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) afecta al 4% a 7% de la población general y al 50-70% de los adoptados procedentes de países de Europa del Este. Desarrollo de una App para *smart phone* y PC para facilitar el diagnóstico del Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) basada en el empleo de la inteligencia artificial. En las próximas semanas será descargable desde la App Store de i-Phone.



Grupo:
Hospital Clínico de Barcelona (RD24/0013/0019)

Título: Guía sobre el TEAF

Descripción: En la web de Socidrogalcohol se incluye numeroso material elaborado por el grupo sobre el Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF), por ejemplo, la Guía del TEAF, que incluye 4 partes independientes dirigidas a familias, profesionales de la salud, profesionales de la educación y profesionales de la salud mental. Actualmente es la guía de referencia recomendada también por la asociación de familias de pacientes con TEAF:

VisualTEAF: <https://visualteaf.com/>

<https://socidrogalcohol.org/publicaciones/teaf/>

Grupo:
Hospital Clínico de Barcelona (RD24/0013/0019)

Título: 7th European FASD Alliance Conference

Descripción: Organización de la conferencia bianual de EUFASD Alliance (<https://www.eufasd.org/>), que se celebró en Madrid en septiembre de 2024, con la asistencia de más de 250 congresista y más de 200 familias de afectados por el TEAF.

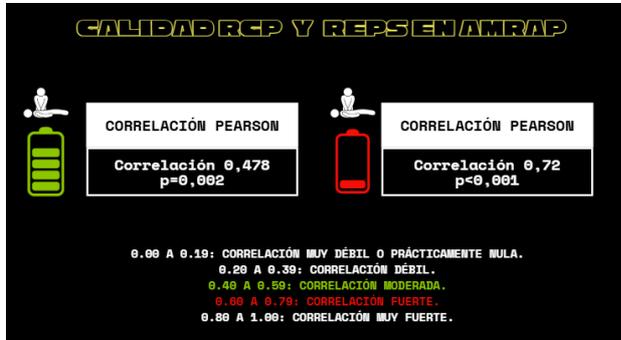
<https://eufasd2024.com/>

Grupo:
Hospital Clínico de Barcelona (RD24/0013/0019)

Título: Star FIT: un enfoque interdisciplinar y gamificado para la enseñanza de la RCP basado en la película Star Wars.

Descripción: Introducción. El proyecto “Star FIT” es una iniciativa que enseña la RCP en una escuela pública desde una perspectiva interdisciplinar. La motivación ha sido aunar diferentes áreas de conocimiento como la educación física, la música o la lengua extranjera en un proyecto que pretende relacionar la condición física y la vida activa como elemento clave para prevenir eventos cardiovasculares (el camino de la fuerza), luchando contra la obesidad y el sedentarismo (el lado oscuro), a su vez, integrando la RCP, como pieza clave ante un paro cardíaco (provocado por el lado oscuro), pero con los beneficios de tener un mejor rendimiento cuando los niveles de condición física son mayores. **Material y Método.** El diseño de sesión combina la realización de una RCP con el CrossFit, adaptado a un grupo de 40 niños (22 niñas y 18 niños). La metodología se estructura a partir de una sesión de RCP y de una de CrossFit. Las variables analizadas abarcan 1º) Condición física: número de repeticiones en el WOD y fatiga percibida (RPE) y 2º) calidad de la RCP en reposo y en fatiga. **Resultados.** Todos los niños fueron capaces de aprender las nociones básicas de RCP en un entorno creado en base a situaciones de aprendizaje gamificadas. La calidad de la RCP disminuye con la fatiga, pero no parece tener ninguna relación con la fatiga percibida. Sin embargo, existe una

correlación fuerte, entre aquellos niños que son capaces de ejecutar más repeticiones en el WOD de crossfit (basado en actividades de fuerza/resistencia) y la calidad de la RCP.



Grupo:
Hospital Clínico Universitario Santiago (RD24/0013/0023)